



midsona
foodservice

TUOTEKUVASTO

2/2021



KASVI- POHJAISTA

KESTÄVÄÄ

MAITTAVAA

INSPIRAATIOITA

SISÄLLYS

MIDSONA FOODSERVICE	4	Pastat ja nuudelit	37
SERTIFIKAATIT JA MERKINNÄT	6	Riisit ja suurimot	40
Hiutaleet	8	Resepti: Gulassi	42
Resepti: Maissi-chiapuuro	10	Pavut, linsit ja säilykkeet	44
Siemenet	11	Resepti: Täytetyt piirakat	46
Kuivahedelmät ja pähkinät	13	Jauhot	47
Riisi-, maissi, kikherne- ja linsikakut	14	Tomaattituotteet	48
Levitteet ja hillot	18	Resepti: BBQ Ketsuppi	49
Resepti: Kookoslassi	22	Maustekastikkeet	50
Makeutus ja mehut	23	Resepti: Ramenliemi	51
Resepti: Mausteinen sitruunatee	24	Mausteet	52
Tee	25	Resepti: Kukkakaalikeitto	56
Kasvipohjaiset "maito"tuotteet	32	Öljyt ja etiketit	57
Kasvipohjaiset proteiinit	34	Teollisuuden tuotteet	58
Resepti: Souvlaki	35	Yhteystiedot	64
Resepti: Curry ragout	36		

RUOKAA, JOLLA ON VAIKUTUSTA

Midsona Foodservice työskentelee paremman maailman puolesta inspiroimalla kestävään, kasvispohjaiseen ruoanlaittoon.

Keskitymme tukemaan sinua ja yritystäsi tarjoamalla vieraillesi kestävästä kehityksestä mukaisia ateriatkaisuja. Kestävyys on sana, jonka kuulemme alallamme yhä useammin, mutta mitä se oikeastaan tarkoittaa? Meille kestävyys tarkoittaa terveellisyyttä ja pienintä mahdollista ympäristörasitusta aina viljelystä siihen, että vieraasi ovat syöneet kyllikseen, asettaneet aterimensa syrjään ja heidän lautaset lähtevät pöydältä tiskattavaksi.

Tuemme sinua inspiroivilla kasvispohjaisilla resepteillä, reseptien ilmastolaskelmilla, työpajoilla ja inspiroivilla videoilla kasvispohjaisesta ruokavaliosta, mutta ennen kaikkea tarjoamalla laajan valikoiman luonnonmukaisia tuotteita, jotka on valmistettu hyvistä raaka-aineista ilman tarpeettomia lisäaineita ja turhaa sokeria.

Asetamme erittäin korkeat laatuvaatimukset sekä toimittajillemme että raaka-aineillemme. Kun ostanne tavaroita kaukaisista maista, varmistamme myös toimittajan sosiaalisen oikeudenmukaisuuden ja kompensoimme kuljetuksen tuottaman hiilidioksidikuorman.

Midsona Foodservicen käyttämät raaka-aineet takaavat, että asiakkaallesi tarjoilemasi ruokalaji on terveellisemmän ruokakulttuurin eturintamassa – ei vain asiakkaallesi, vaan myös maailmalle, jossa elämme.

Ted Wendt

Ted Wendt,
Nordic Head of Foodservice Midsona



Daniel Lund, Kokki & reseptin kehittäjä, gold winner in the World championship of culinary cooking

Ted Wendt, Nordic Head of Foodservice Midsona.

SERTIFIKAATIT JA MERKINNÄT



EU:N LUOMUMERKKI

Luomumerkki pakkauksessa kertoo, että elintarvike on tuotettu EU:n luomuehtojen mukaisesti. Eikä kyseessä ole mikä tahansa järjestelmä, vaan luomu on osa EU:n lainsäädäntöä. Samat säädökset ovat voimassa kaikissa EU-maissa. Myös EU:n ulkopuolelta tuotavien luomutuotteiden on täytettävä samat vaatimukset.

Luomuelintarvikkeen raaka-aineista vähintään 95 % on peräisin luomutilojen tuotannosta tai luomukeruualueilta. Loput 5 % saa olla raaka-aineita, joita EU:n arvion mukaan ei ole vielä luomuna saatavissa.

Luomumerkki kertoo, että ruoka on tuotettu:

- ilman kemiallisia torjunta-aineita ja keinolannoitteita
- ravinteita kierrättäen ja luonnonvaroja säästäen

- elölajien monimuotoisuutta vaalien ja maan kasvukuntoa parantaen
- eläinten luontaisia tarpeita kunnioittaen ja hyvinvointia edistäen
- ilman keinotekoisia väri-, makeutus- ja aromiaineita

Pakkauksistamme voit löytää EU-luomumerkin lisäksi myös erilaisia maakohtaisia luomumerkkejä, joissa voi olla hieman eri vaateita kuin EU-luomumerkillä.



RSPO

RSPO-sertifiointi edellyttää, että sertifioidun kestävä palmuöljyn (CSPO) tuotannon ympäristö- ja sosiaaliset kriteerit täyttyvät, mikä auttaa parantamaan ympäristöä ja yhteiskuntaa palmuöljyn tuotantoalueilla.



BISFENOLI A -VAPAA

Kaikki Kung Markattan ja Urtekramin säilyketuotteet sekä Urtekramin ja Kung Markattan muovipakkaukset ovat bisfenoli A -vapaita.



REILU KAUPPA

Reilun kaupan sertifiointimerkkiä käytetään tuotteissa, jotka on sertifioitu kansainvälisten Reilun kaupan kriteereiden mukaisesti. Järjestelmän kriteerit asettaa Fairtrade International. Kriteerien tarkoituksena on saada aikaan kehitystä ja varmistaa, että järjestelmän hyödyt tavoittavat kehitysmaiden tuottajat. Lisäksi sertifiointikriteerit neuvovat ja edellyttävät monia vastuullisia toimintatapoja. Uusiutumattoman energian käyttöä on vähennettävä, metsää suojeltava ja vedenkäyttö on saatava kestävä tasolle. Haitallisten torjunta-aineiden käyttö on kielletty. Työolojen täytyy olla inhimilliset ja palkkojen on täytettävä lain ja

kollektiivisten palkkaneuvottelujen vaatimukset. Lapsityövoiman ja pakkotyön hyväksikäyttö on kielletty ja niiden riskiä vähennetään aktiivisesti.



GLUTEENITON

Tunnus takaa, että tuote on gluteeniton.



TÄYSJYVÄ

Tunnus kertoo, että tuotteessa on täysjyvää raaka-aineena.



LAKTOOSITON

Tuotteet, joissa ei ole laktoosia eikä maitosokeria.



VEGAANINEN

Tuotteet, joissa ei ole lainkaan eläintuotteita, kuten lihaa, kalaa, siipikarjaa, maitoa, munaa, hunajaa tai eläinperäisiä lisäaineita.



SOKEROIMATON

Tuotteet, joissa ei ole lisättyä sokeria.

HIUTALEET



LUOMUMUROT



Urtekram
C-flakes,
sokeriton & gluteeniton
Luomu 375 g
Tuotenro: 1012795
ME 6



LUOMUHIUTALEET



Urtekram
Kaurahiutale gluteeniton
Luomu 700 g
Tuotenro: 1012118
ME 6



Urtekram
Kaurahiutale gluteeniton
Luomu 1,5 kg
Tuotenro: 1012120
ME 4



Urtekram
Hirssihutale gluteeniton
Luomu 400 g
Tuotenro: 1012203
ME 7



Urtekram
Hirssihutale gluteeniton
Luomu 2 kg
Tuotenro: 1012204
ME 4



Urtekram
Riisihutale gluteeniton
Luomu 2 kg
Tuotenro: 1012501
ME 4



Urtekram
Tattarihutale gluteeniton
Luomu 500 g
Tuotenro: 1011031
ME 6



LUOMUMYSLIT



Urtekram
Hedelmämysli gluteeniton
Luomu 400 g
Tuotenro: 1012691
ME 6



SIEMENET



10 ANNOSTA

MAISSI-CHIAPUURO

puolukkaliemen kera – gluteeniton

AINESOSAT

6 dl Vettä
6 dl Soijajuomaa
2 g Kurkumaa, Urtekram
5 g Suolaa, Urtekram
100 g Maissisuurimoita, Urtekram
25 g Chia-siemeniä, Urtekram

PUOLUKKALIEMI

100 g Puolukkajauhetta
0,5 dl Sitruunamehua, Urtekram
6 dl Vettä

100 g Kurpitsansiemeniä, Urtekram
20 g Luomurypsiöjyä, Urtekram

VALMISTUS

Kiehua kattilassa vesi, soijajuoma, kurkumaa ja suola.

Lisää maissisuurimot ja chia-siemenet huolellisesti sekoittaen ja keitä matalalla lämmöllä noin 15 minuuttia.

Anna puuron levätä 5 minuuttia ennen tarjoilua.

Kiehua sillä välin kattilassa puolukkajauhe, sitruunamehu ja vesi ja anna kiehua hiljalleen 2–3 minuuttia, kunnes liemi on tasainen.

Paahda kurpitsansiemeniä rypsiöljyssä 160 °C:ssa 12 minuutin ajan.

Laita maissipuuro lautaselle, kaada puolukkalientä mukaan ja ripottele päälle paahdettuja kurpitsansiemeniä.

PELLAVANSIEMENET



Urtekram
Pellavansiemen
Luomu 400 g
Tuotenro: 101113
ME 7



Urtekram
Pellavansiemen
Luomu 2,5 kg
Tuotenro: 1011108
ME 4



CHIA-SIEMENET



Urtekram
Chia-siemen
Luomu 300 g
Tuotenro: 1070772
ME 7



Earth Control
Chia-siemenet
200 g
Tuotenro: 1290133
ME 12



AURINGONKUKANSIEMENET



Urtekram
Auringonkukansiemen
Luomu 2,5 kg
Tuotenro: 1053001
ME 4



KURPITSANSIEMENET



Urtekram
Kurpitsansiemen
Luomu 250 g
Tuotenro: 1053221
ME 7



Urtekram
Kurpitsansiemen
Luomu 2,5 kg
Tuotenro: 1053225
ME 4



Earth Control
Kurpitsansiemenet
800 g
Tuotenro: 1290016
ME 8



SEESAMINSIEMENET



Urtekram
Seesaminsien
Luomu 2,5 kg
Tuotenro: 1011378
ME 4



PINJANSIEMENET



Earth Control
Pinjansiemenet
40 g
Tuotenro: 1290060
ME 20



KUIVA- HEDELMÄT JA PÄHKINÄT

PÄHKINÄT JA PÄHKINÄSEKOITUKSET



Earth Control
Papajakuutiot
1 kg
Tuotenro: 1290103
ME 8



Earth Control
Omenalastut
75 g
Tuotenro: 1290005
ME 10



Earth Control
Cashewpähkinät
100 g
Tuotenro: 1290072
ME 20



Earth Control
Paahdettu pähkinäsekoitus
130 g
Tuotenro: 1290052
ME 12



RUSINAT

TAATELIT JA VEEKUNAT



Urtekram
Tumma rusina
Luomu 2,5 kg
Tuotenro: 1050001
ME 4



Urtekram
Sultanarusina
Luomu 325 g
M3 nro 1001155
ME 7



Urtekram
Sultanarusina
Luomu 2,5 kg
Tuotenro: 1050807
ME 4



Urtekram
Aurinkokuivattu taateli
Luomu 2,5 kg
Tuotenro: 1051801
ME 4



Earth Control
Cashew- ja karpalosekoitus
150 g
Tuotenro: 1290682
ME 14



Earth Control
Paahdetut ja suolatut mantelit
350 g
Tuotenro: 1290086
ME 8



Earth Control
Manteli
400 g
Tuotenro: 1290083
ME 8



Earth Control
Home Roasted Lakritsimantelit
125 g
Tuotenro: 1290040
ME 9



MUUT KUIVAHEDELMÄT



Urtekram
Aurinkokuivattu viikuna
Luomu 2,5 kg
Tuotenro: 1051701
ME 4



Urtekram
Mango
Luomu 135 g
Tuotenro: 1051464
ME 7



Urtekram
Paahdettu kookoslastu
Luomu 200 g
Tuotenro: 1029082
ME 7



Urtekram
Aprikoosi
Luomu 2,5 kg
Tuotenro: 1051051
ME 4



Earth Control
Home Roasted Sour cream &
onion cashewpähkinät
125 g
Tuotenro: 1290042
ME 9



Earth Control
Home Roasted BBQ-mantelit
125 g
Tuotenro: 1290037
ME 9



RIISI-, MAISSI, KIKHERNE- JA LINSSIKAKUT



MAISSIKAKUT



Friggs Maissikaku
Juusto
125 g
Tuotenro: 1605637
ME 12



Friggs Maissikaku
BBQ
125 g
Tuotenro: 1605642
ME 12



Friggs Maissikaku
Popcorn
125 g
Tuotenro: 1605636
ME 12



Friggs Maissikaku
Ranch
125 g
Tuotenro: 1000451
ME 12



Friggs ohut maissikaku
Hampunsiemen ja
mustapippuri 130 g
Tuotenro: 1605595
ME 12



Friggs ohut maissikaku
Pellavansiemen ja rosmariini
Gluteeniton 130 g
Tuotenro: 1605594
ME 12



Friggs ohut maissikaku
Chiansiemen ja merisuola
Gluteeniton 130 g
Tuotenro: 1605591
ME 12



Friggs ohut maissikaku
Linssi & Merisuola
78 g
Tuotenro: 1605648
ME 12



Friggs "on the go"
Chia & Merisuola
Gluteeniton 25 g
5 kakkua
Tuotenro: 1605646
ME 22



Friggs Maissikaku
Kvinoa, pellava & merisuola
Gluteeniton 130 g
Tuotenro: 1605633
ME 12



Friggs Maissikaku,
Luomu
Gluteeniton 130 g
Tuotenro: 1655041
ME 12



RIISIKAKUT



Friggs Riisikakku
Vähäsuolainen, luomu
Gluteeniton 130 g
Tuotenro: 1605560
ME 12



Friggs Riisikakku
Suolaton, luomu
Gluteeniton 130 g
Tuotenro:1605563
ME 12



Friggs Riisikakku
Kermaviili & sipuli
125 g
Tuotenro: 1605582
ME 12



Friggs Riisikakku
Juusto
125 g
Tuotenro: 1605580
ME 12



KIKHERNEKAKUT



Friggs Riisikakku
Pizza
125 g
Tuotenro: 1605581
ME 12



Friggs Kikhernekakku
Falafel
Gluteeniton 125 g
Tuotenro: 1000669
ME 12



Friggs Kikhernekakku
Cream Cheese & Sriracha
Gluteeniton 125 g
Tuotenro: 1000668
ME 12



Friggs Kikhernekakku
Maustamaton
Gluteeniton 130 g
Tuotenro: 1000376
ME 12



LINSSIKAKUT



Friggs Linssikakku
Kermaviili & Sipuli
Gluteeniton 125 g
Tuotenro: 1655063
ME 12



Friggs Linssikakku
Juusto
Gluteeniton 125 g
Tuotenro: 1655062
ME 12



LEVITTEET JA HILLOT

SEESAMITAHNAT



Urtekram
Tahini seesamitahna, suolattu
Luomu 350 g
Tuotenro: 1037400
ME 6



MAAPÄHKINÄVOIT



Urtekram
Maapähkinävoit, rapea
Luomu 230 g
Tuotenro: 1038001
ME 6



Urtekram
Maapähkinävoit, pehmeä
Luomu 230 g
Tuotenro: 1038003
ME 6



HASSELPÄHKINÄLEVITTEET



Nocciolata
Kaakao-hasselpähkinälevite
Maidoton
Luomu 270 g
Tuotenro: 1000701
ME 6



Nocciolata
Vaalea Hasselpähkinälevite
Luomu 270 g
Tuotenro: 1000703
ME 6



Nocciolata
Kaakao-hasselpähkinälevite
Luomu 270 g
Tuotenro: 1000702
ME 6



Nocciolata
Kaakao-hasselpähkinälevite
Luomu 2,5 g
ME 1



Nocciolata
Kaakao-hasselpähkinälevite
Maidoton
Luomu 2,5 kg
ME 1



HUOM!
2,5 kg
pakkausten
saatavuus,
ota yhteys
Midsonaan

Fiordifrutta

Fiordifrutta – korkealaatuiset luomuhilloit Italiasta. Hilloit on valmistettu ainutlaatuisella valmistusmenetelmällä, jossa niitä ei keitetä. Näin hilloissa säilyvät raaka-aineiden tuore maku ja ravintoarvot. Hilloit on makeutettu luomu omenamehulla tavallisen sokerin sijaan.

HILLOT



Fiordifrutta
Aprikoosihillo
Luomu 250 g
Tuotenro: 1000694
ME 6



Fiordifrutta
Mansikkahillo
Luomu 250 g
Tuotenro: 1000695
ME 6



Fiordifrutta
Metsämarjahillo
Luomu 250 g
Tuotenro: 1000696
ME 6



Fiordifrutta
Vadelmahillo
Luomu 250 g
Tuotenro: 1000455
ME 6



Fiordifrutta
Viikunahillo
Luomu 260 g
Tuotenro: 1000697
ME 6



Fiordifrutta
Mustikkahillo
Luomu 250 g
Tuotenro: 1000980
ME 6



Fiordifrutta
Puolukkahillo
Luomu 250 g
Tuotenro: 1000981
ME 6



Fiordifrutta
Appelsiinihillo
Luomu 260 g
Tuotenro: 1000979
ME 6



MAKEUTUS JA MEHUT

10 ANNOSTA

KOOKOSLASSI

AINESOSAT

650 g Kookosmaitoa, Kung Markatta
600 g Makeuttamatonta omenasosetta,
Urtekram
0,5 dl Sitruunamehua
Kanelijauhetta, Urtekram
Jääpaloja

TEE

6 pussia Kamomillateetä
3 dl Vettä

VALMISTUS

Kiehauta vesi ja lisää joukkoon teepussit, anna hautua 10 minuuttia, siivilöi ja anna jäähtyä. Yhdistä tee ja kookosmaito, omenasose ja sitruunamehu.

Tarjoile jäiden kera ja ripottele päälle kanelijauhetta.

SOKERIT



Urtekram
Kookossokeri
Luomu 280 g
Tuotenro: 1025011
ME 7



Urtekram
Ruokopallasokeri
Reilu Kauppa
Luomu 500 g
Tuotenro: 1025190
ME 10



Urtekram
Ruokosokeri
Reilu Kauppa
Luomu 500 g
Tuotenro: 1025266
ME 7



Urtekram
Annospakattu ruokosokeri
Reilu Kauppa
Luomu 4,5 g x 800 kpl
Tuotenro: 1025475
ME 1



SIIRAPIT



Urtekram
Vaahterasiirappi
Luomu 250 ml
Tuotenro: 1025501
ME 6



Urtekram
Omenasose
Luomu 700 g
Tuotenro: 1039662
ME 6



MEHUT

HUOM!
MEHUT SAATAVILLA
AINOASTAAN KESPRON
VALIKOIMISTA



Urtekram
Punajuuritäysmehu
Luomu 750 ml
Tuotenro: 1000779
ME 6



Urtekram
Vihannestäysmehu
Luomu 750 ml
Tuotenro: 1000780
ME 6



Urtekram
Porkkanatäysmehu
Luomu 750 ml
Tuotenro: 1000781
ME 6



TEE

VALITSE OIKEA TEE

MAUKASTA TEETÄ

Keinotekoisien aromien muodossa olevat lisäaineet tuottavat pahoinvointia, maistuvat tylsältä ja saattavat olla keino piilottaa huono raaka-aine. Valitse siksi teelaatuja, joiden luonnolliset aromit antavat syvän maun ja ihanan kitkeryyden.

OIKEA JA LAAJA VALIKOIMA

Eri makujen lisäksi kaikilla teevariaatioilla on omat toiminnalliset etunsa. Toisin sanoen joka tilanteelle on oma teensä. Siksi suosittelemme laajaa makuvalikoimaa.

Ekologia- ja terveystrendi on vahva, mikä edistää erityisesti luomuteen kysynnän kasvua. Vihreän teen ja yrttiteen kysyntä kasvaa erityisen paljon.

OIKEA TEE JOKAISEN TILANTEESEEN

Vihreä tee sopii erinomaisesti esimerkiksi aasialaiseen ruokaan, kun taas klassinen musta Earl Grey sopii aamiaiseen ja antaa

loistavan alun päivälle rikkaalla maullaan ja korkealla kofeiinipitoisuudellaan. Yrttiteetä voi juoda milloin tahansa päivällä tai yöllä, jos se on kofeiinitonta.

TERVEELLISET YMPÄRISTÖVALINNAT

Teen viljelyssä tiedetään yleisesti käytettävän runsaasti torjunta-aineita. Siksi on erityisen tärkeää valita luomutee. Parhaat niistä ovat KRAV-merkittyjä, sillä sen vaatimukset ovat EU:n luomumerkintävaatimuksia korkeammat. Reilu kauppa takaa myös hyvät työolot ja ympäristön ihmisille, jotka kasvattavat ja keräävät teetä. Jos valitset Kung Markattan, teet hyvän ekologisen valinnan sekä ihmisten että ympäristön kannalta.

Kiinnitä huomiota myös teepusseihin, joissa on metallisulkimia ja pusseja, jotka voivat vapauttaa nanomuovia. Siksi sinun kannattaa valita Kung Markattan hajoavasta paperista valmistetut teepussit.

VARIANTIT

Teen luokittelutapoja on erilaisia, mutta yleensä käytetään neljää termiä: musta, vihreä, punainen/rooibos ja yrttiteet.

Musta tee tulee Camellia sinensis -kasvista ja on fermentoitu.

- Maku vaihtelee suuresti riippuen siitä, missä teetä kasvatetaan.

Vihreää teetä ei fermentoida, mikä tarkoittaa, että teelehdet säilyttävät luonnollisen makunsa ja tuoksunsa, ja ne antavat hieman kitkeremmän ja ruohomaisen maun.

- Vihreää teetä pidetään terveellisempänä kuin mustaa teetä.

Yrttiteet (utteet) eivät sisällä Camellia sinensis -kasvin lehtiä, vaan ne koostuvat pääasiassa erilaisista yrttisekoituksista, joissa on esimerkiksi kamomillaa, piparminttu- tai sitruunaruohoa.

Rooibos, joka tunnetaan yleisesti nimellä punainen tee, tulee pääasiassa Etelä-Afrikasta.

- Se on täysin kofeiiniton.

- Se sisältää suuria määriä antioksidantteja.

- Perinteisesti rooibosin sanotaan lievittävän mm. närästystä, allergioita ja ihottumaa.

10 ANNOSTA

MAUSTEINEN SITRUUNATEE

kikherneillä ja tofulla

AINESOSAT

7,5 dl Vettä
150 g Kikherneitä (valutettuina), Urtekram
7,5 dl Soijajuomaa
120 g Agavesiirappia, Urtekram
5 kpl Kokonaista kardemummaa, Urtekram
2 g Kurkumaa, Urtekram
2 g Inkivääriä, Urtekram
6 pussia Vihreää sitruunaruohoteetä, Kung Markatta
1 g Seesaminsiemeniä, Urtekram

TOFUKERMA

2,7 dl soijakermaa
135 g luomutofua

VALMISTUS

Sekoita vesi ja kikherneet sileäksi blenderissä. Kuumenna kikhernevesi kiehuksi soijajuoman, agavesiirapin ja mausteiden kera.

Lisää sitruunateetä ja hauduta 5 minuuttia.

Valmista välissä tofukerma: murena tofu ja sekoita se soijakerman kanssa tasaiseksi.

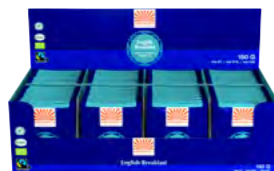
Nosta teepussit pois juomasta. Kaada kuuma teejuoma kuppeihin ja kaada päälle tofukermata.

Ripottele pinnalle hieman seesaminsiemeniä ja kurkumaa.

MUSTA TEE, KUNG MARKATTA



Kung Markatta English Breakfast Luomu 20 pss
Tuotenro: 1102802
ME 6



Kung Markatta English Breakfast Luomu 100 pss
Tuotenro: 1001094
ME 12



Kung Markatta Earl Grey Luomu 20 pss
Tuotenro: 1102801
ME 6



Kung Markatta Earl Grey Luomu 100 pss
Tuotenro: 1001092
ME 12



VIHREÄ TEE, KUNG MARKATTA



Kung Markatta Vihreä tee Luomu 20 pss
Tuotenro: 1102803
ME 6



Kung Markatta Vihreä tee Luomu 100 pss
Tuotenro: 1001093
ME 12



Kung Markatta Sitruunaruoholla maustettu Vihreä tee Luomu 20 pss
Tuotenro: 1102804
ME 6



MAUSTETTU MUSTA TEE, KUNG MARKATTA



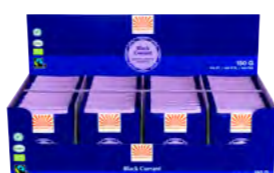
Kung Markatta Sitruunatee Luomu 20 pss
Tuotenro: 1001044
ME 6



Kung Markatta Sitruunatee Luomu 100 pss
Tuotenro: 1001067
ME 12



Kung Markatta Mustaherukkatee Luomu 20 pss
Tuotenro: 1001045
ME 6



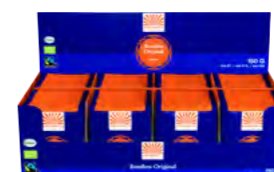
Kung Markatta Mustaherukkatee Luomu 100 pss
Tuotenro: 1001068
ME 12



ROOIBOS, KUNG MARKATTA



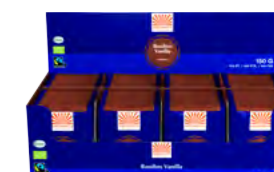
Kung Markatta Rooibos Luomu 20 pss
Tuotenro: 1102805
ME 6



Kung Markatta Rooibos Luomu 100 pss
Tuotenro: 1001095
ME 12



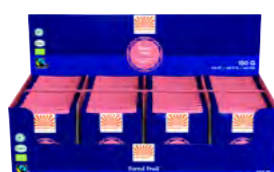
Kung Markatta Rooibos Vanilja Luomu 20 pss
Tuotenro: 1102806
ME 6



Kung Markatta Rooibos Vanilja Luomu 100 pss
Tuotenro: 1001097
ME 12



Kung Markatta Metsämarjatee Luomu 20 pss
Tuotenro: 1001050
ME 6



Kung Markatta Metsämarjatee Luomu 100 pss
Tuotenro: 1001069
ME 12



VALIKOIMAPAKKAUS, KUNG MARKATTA



Kung Markatta Displaylaatikko Luomu 160 pss / 8 varianttia
Tuotenro: 1001070
ME 6



YRTTITEE, YOGI TEA



Yogi Tea
Classic
Luomu 17 pss
Tuotenro: 1361366
ME 6



Yogi Tea
Ginger-Lemon
Luomu 17 pss
Tuotenro: 1361368
ME 6



Yogi Tea
Sweet Chai
Luomu 17 pss
Tuotenro: 1361389
ME 6



Yogi Tea
Black Chai
Luomu 17 pss
Tuotenro: 1361387
ME 6



Yogi Tea
Throat Comfort
Luomu 17 pss
Tuotenro: 1361383
ME 6



Yogi Tea
Detox Dandelion
Luomu 17 pss
Tuotenro: 1361380
ME 6



Yogi Tea
Green Energy
Luomu 17 pss
Tuotenro: 1361373
ME 6



Yogi Tea
Matcha Lemon
Luomu 17 pss
Tuotenro: 1361426
ME 6



VIHREÄ TEE, YOGI TEA



Yogi Tea
Turmeric Chai
Luomu 17 pss
Tuotenro: 1361430
ME 6



Yogi Tea
Turmeric Orange
Luomu 17 pss
Tuotenro: 1000491
ME 6



Yogi Tea
Sweet Chili
Luomu 17 pss
Tuotenro: 1361393
ME 6



Yogi Tea
Licorice
Luomu 17 pss
Tuotenro: 1361374
ME 6



Yogi Tea
Choco
Luomu 17 pss
Tuotenro: 1361367
ME 6



Yogi Tea
Women's Balance
Luomu 17 pss
Tuotenro: 1361390
ME 6



Yogi Tea
Bedtime
Luomu 17 pss
Tuotenro: 1361432
ME 6



Yogi Tea
Stomach Ease
Luomu 17 pss
Tuotenro: 1361382
ME 6



TEE- KONSEPTIT



TEEMENU

- Monipuolinen valikoima maukkaita teelaatuja laajalle kohderyhmälle
- Selkeät maut ja luonnehdinnat
- Tarjouksia ja yhdistelmätarjouksia
- Tarjoaa upean makumaailman

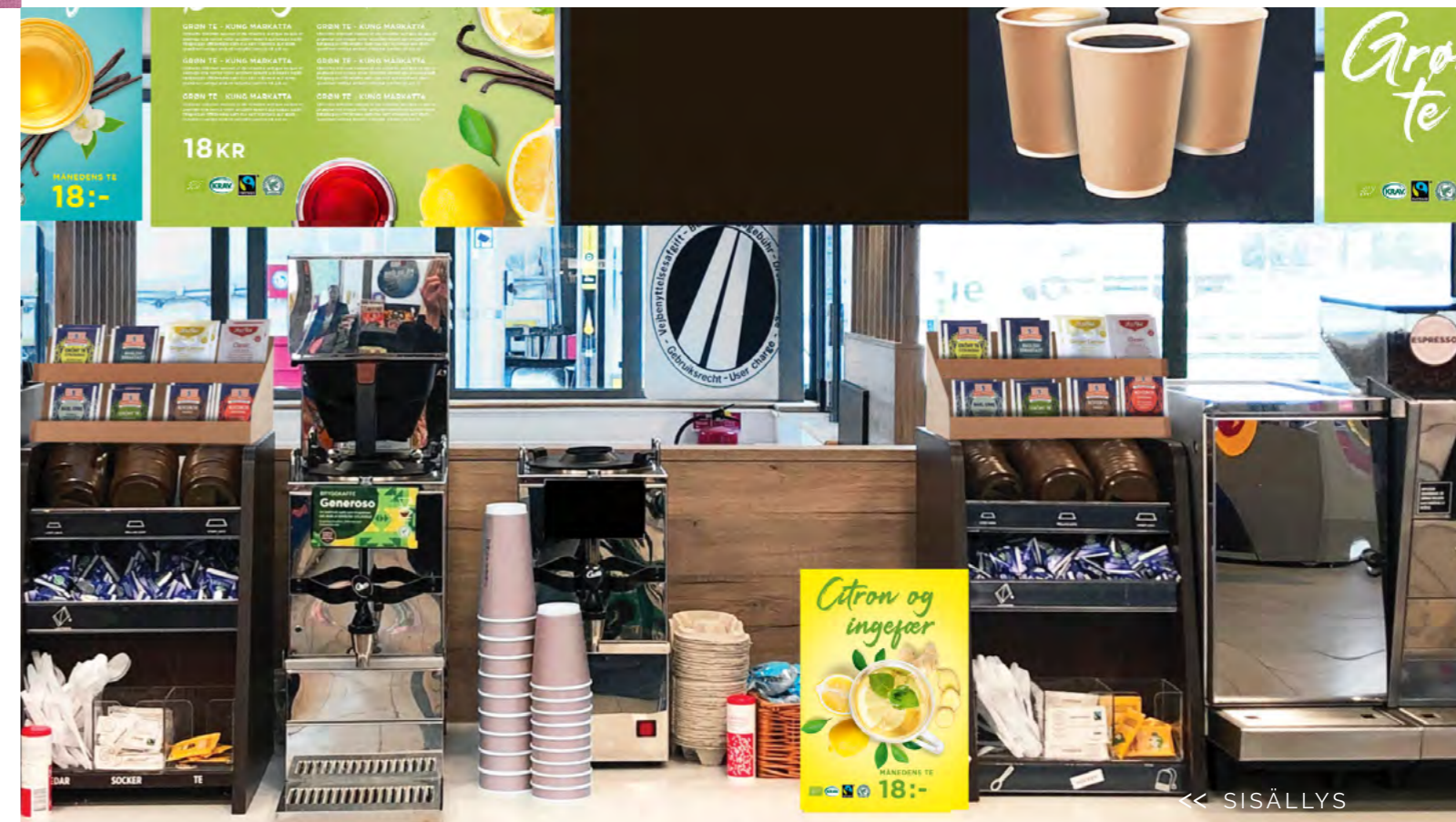


TELINEET JA LAATIKOT

- Geneeriset ja räätälöidyt esilleleittotelineet

LAAJA VALIKOIMA TEETÄ JA MAKEAA

- Kestävästi kasvatettu asianmukaisissa olosuhteissa, ainutlaatuisia kaksois-sertifioituja makuja
- Vain teetä, luonnollisia makuja ja aromeja
- Kestävä tuotanto ja pakkaus
- Laaja valikoima, jossa keskitytään teenjuojien suosikkimakuihin, mikä vähentää ruokahävikkiä ja kustannuksia
- Ilman lannoitteita ja muuntogeenisiä organismeja



KASVI- POHJAISET "MAITO"- TUOTTEET

KOOKOSMAITO



Kung Markatta
Kookosmaito
Luomu 3 L
Tuotenro: 1231810
ME 3



7 391835 917865

CUISINET



Dream
Cuisine Riisikerma
Luomu 200 ml
Tuotenro: 1492016
ME 15



5 425000 191124



Dream
Cuisine Mantelikerma
200 ml
Tuotenro: 1000457
ME 15



5 425000 192084

RIISIJUOMAT



Dream
Riisijuoma
Luomu 1 L
Tuotenro: 1064292
ME 12



5 425000 197645



Dream
Kalsium+D2+B12
Riisijuoma 1 L
Tuotenro: 1064272
ME 12



5 425000 197621

KASVI- POHJAISET PROTEIINIT

SOIJATUOTTEET



Urtekram
Soijapala
Luomu 5 kg
Tuotenro: 1000943
ME 1



Urtekram
Soijarouhe
Luomu 5 kg
Tuotenro: 1000942
ME 1



Urtekram
Falafeljauheseos
Luomu 2,5 kg
Tuotenro: 1089784
ME 4



Urtekram
Herneproteiini, rouhe
1,25 kg
Tuotenro: 1011029
ME 6



10 ANNOSTA

SOUVLAKI

SOUVLAKI

- 250 g Soijarouhetta, Urtekram
- 1 l Vettä
- 2 kpl Umamiliemikuutiota
- 100 g Sipulia
- 3 g Kuivattua oreganoa, Urtekram
- 6 g Paprikajauhetta, Urtekram
- 3 g Valkosipulirouhetta, Urtekram
- 200 g Keitettyä puuroriisiä, Urtekram
- 7 g Suolaa, Urtekram
- 150 g Kikhernejauhoja
- 20 kpl Grillivarrasta

OMENATSATSIKI

- 350 g Kasvipohjaista jogurttia
- 10 g Tilliä
- 100 g Kurkkua
- 100 g Omenaa
- ½ Lohko valkosipulia
- 15 g Kookosöljyä, Urtekram
- 10 g Omenasiiderietikkaa, Urtekram
- 3 g Suolaa, Urtekram

VALMISTUS

Keitä soijarouhetta 15 minuutin ajan umamiliemessä.

Raasta sipuli ja sekoita joukkoon keitetty soijarouhe, keitetty puuroriisi, kikhernejauhot ja mausteet. Muotoile pitkänmallisia pihvejä ja paista kookosöljyssä, pujota souvlakit grillivartaaseen.

Omenatsatsiki:

Raasta kurkku ja omena, purista raasteesta nesteet pois.

Sekoita joukkoon kasvipohjainen jogurtti, hienoksi pilkottu tilli, kookosöljy, omenaviini- etikka ja suola.

Tarjoile keitetyn bulgurin kera.

PASTAT JA NUUDELIT

10 ANNOSTA

CURRY RAGOUT

(Currypata)

AINESOSAT

- 200 g Kuivattuja soijapaloja, Urtekram
- 2,5 l Vettä
- 20 g Kasvisliemijauhetta, Kung Markatta
- 10 g Kookosöljyä, Urtekram
- 50 g Kuutioitua sipulia
- 8 g Currya, Urtekram
- 2 g Kurkumaa, Urtekram
- 10 g Kasvisliemijauhetta, Kung Markatta
- 175 g Makeuttamatonta omenasosetta, Urtekram
- 725 g Kookosmaitoa, Kung Markatta (1/4 tölkki)
- 0,4 dl Sitruunamehua
- 5 g Suolaa, Urtekram

SUURUSTE

- 25 g Täysjyvämaissijauhoja, Urtekram
- 0,5 dl Vettä

PAPUSALAATTI JA NUUDELIT

- 500 g Nuudeleita, Urtekram
- 350 g Punaisia kidneypapuja, Kung Markatta
- 125 g Omenaa ohuiksi siivuiksi viipaloituna

AGAVESIIRAPPI-VINEGRETTE

- 25 g Agavesiirappia
- 25 g Rapsiöljyä
- 0,25 dl Sitruunamehua
- 1 g Kurkumaa, Urtekram
- 3 g Suolaa, Urtekram

VALMISTUS

Keitä soijapaloja 15 minuuttia liemessä ja laita siivilään sekä purista ylimääräinen neste pois. Laita soijapalat sivuun odottelemaan.

Kuullota sipuli kookosöljyssä laakeassa kattilassa, lisää curry ja kurkuma mukaan, pyörittele hetki.

Lisää loput raaka-aineet ja hauduta hiljalleen keittäen 15 minuuttia. Suurusta veteen sekoitetuilla täysjyvämaissijauhoilla. Lisää keitetyt soijapalat, hauduttele hiljalleen kiehuessa vielä 10 minuuttia lisää.

Keitä nuudelit pakkauksen ohjeiden mukaan. Valuta pavut siivilässä. Valmista vinegrette: sekoita kaikki aineet kulhossa vispilällä vispaten ja anna maustua hetki.

Tarjoiltaessa mausta pavut ja omenasiivut vinegrettella ja tarjoile nuudelit Curry ragoun kanssa.

FUSILLI



Urtekram
Fusilli gluteniton
Luomu 250 g
Tuotenro: 1020042
ME 12



Urtekram
Fusilli täysjyvä
Luomu 400 g
Tuotenro: 1020014
ME 6



Urtekram
Fusilli 40% täysjyvä
Luomu 5 kg
Tuotenro: 1020007
ME 2



Kung markatta
Fusilli täysjyvä
Luomu 6 kg
Tuotenro: 1160716
ME 1



PENNE



Urtekram
Penne gluteniton
Luomu 250 g
Tuotenro: 1020041
ME 12



Urtekram
Penne 40% täysjyvä
Luomu 5 kg
Tuotenro: 1020008
ME 2



Kung markatta
Penne
40% täysjyvä
Luomu 10 kg
Tuotenro: 1160726
ME 1



Urtekram
Mezze Penne
40% täysjyvä
Luomu 400 g
Tuotenro: 1020016
ME 6



SPAGETTI



Urtekram
Spagetti gluteniton
Luomu 250 g
Tuotenro: 1020040
ME 20



Kung markatta
Spagetti
Luomu 6 kg
Tuotenro: 1160712
ME 1



Urtekram
Spagetti
100% täysjyvä
Luomu 400 g
Tuotenro: 1000598
ME 8



Kung markatta
Makarooni
Luomu 10 kg
Tuotenro: 1160727
ME 1



LASAGNE



Urtekram
Lasagnelevy gluteniton
Luomu 250 g
Tuotenro: 1020043
ME 12



Urtekram
Lasagnelevy
100% täysjyvä
Luomu 250 g
Tuotenro: 1020022
ME 12



MUUT PASTAT



Urtekram
Pasta Conchiglioni
40% täysjyvä
Luomu 350 g
Tuotenro: 1020015
ME 6



NUUDELIT



Urtekram
Täysjyväwokkinuudeli
Höyrytetty
Luomu 3 kg
Tuotenro: 1020433
ME 1



RIISIT JA SUURIMOT



RIISIT



**Urtekram
Punainen riisi
Luomu 500 g**
Tuotenro: 1010012
ME 7



**Urtekram
Musta riisi
Luomu 375 g**
Tuotenro: 1010014
ME 7



**Urtekram
Arborio-risottoriisi
Luomu 500 g**
Tuotenro: 1010073
ME 7



**Urtekram
Basmatiriisi
Luomu 500 g**
Tuotenro: 1010113
ME 7



**Urtekram
Täysjyväbasmatiriisi
Luomu 500 g**
Tuotenro: 1010123
ME 7



**Urtekram
Täysjyväjasmiiniiriisi
Luomu 500 g**
Tuotenro: 1010173
ME 7



**Kung markatta
Valkoinen riisi, esikeitetty
Reilu Kauppa
Luomu 5 kg**
Tuotenro: 1590311
ME 1



**Urtekram
Puuroriisi
Luomu 500 g**
Tuotenro: 1010023
ME 7



COUSCOUS



**Urtekram
Couscous
Luomu 2,5 kg**
Tuotenro: 1010906
ME 4



BULGUR



**Urtekram
Bulgur
Luomu 2,5 kg**
Tuotenro: 1010799
ME 4



MAISSISUURIMOT



**Urtekram
Maissisuurimo
Luomu 450 g**
Tuotenro: 1011213
ME 7



SPELTTI



**Urtekram
Parboiled Speltti
Luomu 360 g**
Tuotenro: 1011369
ME 7



KVINOA



**Urtekram
Kvinoa
Luomu 350 g**
Tuotenro: 1011283
ME 7



**Urtekram
Musta kvinoa
Luomu 350 g**
Tuotenro: 1011287
ME 7



**Urtekram
Punainen kvinoa
Luomu 350 g**
Tuotenro: 1011285
ME 7



**Urtekram
Valkoinen kvinoa
Luomu 2,5 kg**
Tuotenro: 1011276
ME 4



**Urtekram
Punainen kvinoa
Luomu 2,5 kg**
Tuotenro: 1010028
ME 4



10 ANNOSTA

GULASSI

GULASSI

- 250 g Kuivattuja soijapaloja, Urtekram
- 30 g Kasvisliemijauhetta, Kung Markatta
- 3 l Vettä
- 100 g Sipulia
- 100 g Porkkanoita
- 100 g Lanttua
- 150 g Kiinteää perunaa (2 kpl)
- 100 g Paprikaa (1 kpl)
- 30 g Sambal oelekia
- 800 g Tomaattimurskaa, Kung Markatta
- 100 g Tomaattipyreetä, Kung Markatta
- 5 g Valkosipulirouhetta, Urtekram
- 15 g Paprikajauhetta, Urtekram
- 3 g Juustokuminaa, Urtekram
- 1 g Kuivattua timjamia, Urtekram
- 2 kpl Umamiliemikuutiota
- 1,2 l Vettä
- 20 g Suolaa, Urtekram
- 20 g Omenasiiderietikkaa, Urtekram
- 10 g Ruokosokeria, Urtekram

SITRUSKERMA

- 1 kpl Appelsiininkuorta
- 2,5 dl Soijakermaa

MUUTA

- 6 dl Bulguria, Urtekram

VALMISTUS

Laita soijapalat kiehumään kasvisliemeen ja anna niiden kiehua hiljalleen noin 15 minuuttia, kaada siivilään ja purista vesi pois huolellisesti.

Hienonna sipuli, kuutiojuurekset, peruna ja paprika. Paista kaikki edelliset nopeasti isossa padassa.

Lisää joukkoon sambal, tomaattimurska, pyree, mausteet, vesi ja liemikuutio. Anna hautua hiljalleen, kunnes peruna ja juurekset ovat pehmenneet sopivasti.

Mausta suolalla, etikalla ja sokerilla. Vaahdota soijakerma ja mausta appelsiininkuoriraasteella. Keitä bulgur kypsäksi erillisen ohjeen mukaan.

Tarjoile pata vastakeitetyt bulgurin ja appelsiininkerman kera.



PAVUT, LINSIT JA SÄILYKKEET

HERKKULINSSIT



Urtekram
Herkkulinssi le Puy
Luomu 2,5 kg
Tuotenro: 1010354
ME 4



KIKHERNEET



Urtekram
Kikherne
Luomu 2,5 kg
Tuotenro: 1010599
ME 4



PAVUT



Urtekram
Valkoinen papu
Luomu 2,5 kg
Tuotenro: 1013154
ME 4



Kung Markatta
Kikherne säilyke
Luomu, 2,6 kg
Tuotenro: 1161884
ME 6



Kung Markatta
Mustapapu säilyke
Luomu 2,6 kg
Tuotenro: 1161816
ME 6



Kung Markatta
Kidneypapu säilyke
Luomu 2,6 kg
Tuotenro: 1161885
ME 6



Kung Markatta
Papusekoitus säilyke
Luomu 2,6 kg
Tuotenro: 1161812
ME 6



Urtekram
Chili beans
Luomu 400 g
Tuotenro: 1039692
ME 6



VIHREÄT LINSIT



Urtekram
Vihreä linssi
Luomu 2,5 kg
Tuotenro: 1010298
ME 4



BELUGALINSSIT



Urtekram
Belugalinssi
Luomu 400 g
Tuotenro: 1010383
ME 7



PUNAISET LINSIT



Urtekram
Punainen linssi
Luomu 400g
Tuotenro: 1010443
ME 7



Urtekram
Punainen linssi
Luomu 2,5 kg
Tuotenro: 1010441
ME 4



Urtekram Härkäpapu
Luomu 10 kg
Tuotenro: 1010026
ME 1



Urtekram Mustapapu
Luomu 2,5 kg
Tuotenro: 1010024
ME 4



Urtekram Kidneypapu
Luomu 2,5 kg
Tuotenro: 1010027
ME 4



JAUHOT



30 KPL

TÄYTETYT PIIRAKAT

peruna- tai sienitäytteellä – gluteeniton

TAIKINA

- 25 g Hiivaa
- 2,5 dl Haaleaa vettä
- 10 g Luomurypsiöljyä
- 100 g Soijajogurttia
- 15 g Suolaa, Urtekram
- 100 g Riisijauhoa, Urtekram
- 225 g Täysjyvämaissijauhoa, Urtekram
- 150 g Kvinoajauhoja, Urtekram
- 15 g Psylliumjauhetta, Urtekram

PERUNATÄYTE

- 150 g Soijajogurttia
- 75 g Luomutofua
- 5 g Kylmäpuristettua rypsiöljyä

VALMISTUS

Sekoita hiiva veteen, soijajogurttiin ja rypsiöljyyn. Lisää kaikki kuiva-aineet ja vaivaa 10 minuuttia, kunnes taikina on notkeaa. Anna taikinan nousta 30 minuuttia.

Jaa taikina 10 osaan ja pyöritä ne palloiksi. Kauli jokainen pallo 1/2 cm paksuisiksi levyiksi.

Lisää 1 rkl täytettä keskelle ja käännä levy umpinaiseksi piirakaksi.

Paina reunat yhteen haarukalla ja aseta piirakat leivinpaperille. Penslaa soijajuomalla ja paista 12-15 minuuttia 230 °C:ssa kuumailmassa.

RIISIJAUHOT



Urtekram
Täysjyväriisijauho
Gluteeniton
Luomu 500 g
Tuotenro: 1010083
ME 7



TATTARIJAUHOT



Urtekram
Tattarijauho
Gluteeniton
Luomu 500 g
Tuotenro: 1011032
ME 6



MAISSIJAUHOT



Urtekram
Täysjyvämaissijauho
Gluteeniton
Luomu 500 g
Tuotenro: 1011203
ME 7



Urtekram
Maissijauho
Gluteeniton
Luomu 2,5 kg
Tuotenro: 1011191
ME 4



MANTELIJAUHOT



Urtekram
Mantelijauho
Gluteeniton
Luomu 160 g
Tuotenro: 1052671
ME 7



PSYLLIUM



Urtekram
Psyllium
Gluteeniton
Luomu 200 g
Tuotenro: 1011141
ME 7



TOMAATTI- TUOTTEET

TOMAATTIPYREET JA -MURSKAT



Urtekram
Tomaattipyree
Luomu 200 g
Tuotenro: 1039801
ME 12



Kung Markatta
Tomaattipyree
Luomu 800 g
Tuotenro: 1501805
ME 6



Kung Markatta
Tomaattimurska
Luomu 2,5 kg
Tuotenro: 1501817
ME 6



Urtekram
Pasaerattu tomaatti
Luomu 680 g
Tuotenro: 1039808
ME 6



10 ANNOTA

BBQ KETSUPPI

AINESOSAT

- 300 g Tomaattipyreetä, Kung Markatta
- 8 g Sambal oelekia
- 15 g Omenasiiderietikkaa, Urtekram
- 75 g Ruokosokeria, Urtekram
- 15 g Raastettua piparjuurta
- 2 g Kanelijauhetta, Urtekram
- 2 g Juustokuminaa, Urtekram
- 2 g Paprikajauhetta, Urtekram

VALMISTUS

Kiehauta kaikki aineet kattilassa ja anna jäähtyä.

MAUSTE- KASTIKKEET



PESTOT



Urtekram
Vihreä Pesto
Luomu 130 g
Tuotenro: 1039734
ME 6



Urtekram
Punainen pesto
Luomu 130 g
Tuotenro: 1039733
ME 6



LIEMET



Kung Markatta
Kasvisliemijauhe
Luomu 4 kg
Tuotenro: 1601415
ME 1



SOIJAKASTIKKEET



Urtekram
Tamarisoija
Luomu 750 ml
Tuotenro: 1030901
ME 6



Urtekram
Shoyu soijakastike
Luomu 750 ml
Tuotenro: 1031101
ME 6



10 ANNOSTA

RAMENLIEMI

LIEMI

3 l Vettä
2 kpl Umamiliemikuutiota
300 g Raakariisimisoa
200 g Tamarisoija, Urtekram
30 g Agavesiirappia
60 g Omenaviinietikkaa, Urtekram

PIKKELÖITY PUNASIPULIA

(kannattaa valmistaa etukäteen mehustumaan)

120 g Punasipulia (1 kpl)
0,5 dl Sitruunamehua
50 g Ruokosokeria, Urtekram
0,5 dl Vettä

300 g Nuudeleita, Urtekram

200 g Kuivattuja soijapaloja, Urtekram
25 g Kasvisliemijauhetta,
Kung Markatta
2,5 l Vettä

1,5 l Vettä
1 kpl Umamiliemikuutio

250 g Punakaalia
150 g Porkkanoita
150 g Edamamepapuja
100 g Pavunituja
150 g Retikkaa
200 g Tofua
Paahdettuja seesaminsieniä,
Urtekram
Tuoretta korianteria

VALMISTUS

Anna kaikkien liemen raaka-aineiden kiehua kattilassa hiljalleen 30 minuuttia, jotta liemi maustuu huolella. Tämä liemi tarjolla ruoaksi.

Pikkelöity punasipuli: Halkaise punasipuli ja leikkaa ohuita siivuja, laita kiehuaan yhdessä sitruunan, sokerin ja veden kera, keitä juuri ja juuri kypsäksi, nosta erilliseen astiaan mehustumaan.

Keitä nuudelit erikseen pakkauksen ohjeiden mukaisesti, voit halutessasi maustaa myös tämän liemen umamiliemikuutiolla.

Nosta nuudelit erilliseen astiaan odottamaan tarjoilua, kelmuta kulho tarvittaessa ettei nuudelit jäähy.

Keitä soijapaloja hiljalleen kasvisliemessä 15 minuuttia, siivilöi ja purista liika vesi pois soijapaloista.

Laita vesi ja liemikuutio kattilaan, kuumenna vesi kiehuvaaksi.

Leikkaa punakaali, porkkana ja retikka ohuiksi suikaleiksi, kiehua liemessä nopeasti, jotta juuri ja juuri kypsä, valuta ja nosta tarjoiluastiaan.

Kuutio tofu ja asettele tofupalat, pavut ja idut tarjoiluastian pohjalle yhdessä kiehautettujen vihannesten ja nuudeliensa kanssa ja kaada päälle kuuma umamiliemi päälle.

Ripottele lopuksi päälle paahdettuja seesaminsieniä ja korianteria.

MAUSTEET



SUOLAT



Urtekram
Hieno Atlantin merisuola
jalostamaton 1 kg
Tuotenro: 1011513
ME 6



Urtekram
Karkea Atlantin merisuola
jalostamaton 1 kg
Tuotenro: 1011512
ME 6



Urtekram
Himalajasuola
385 g
Tuotenro: 1011624
ME 4



Urtekram
Mustapippuri kokonainen
Luomu 450 g
Tuotenro: 1077133
ME 4



RUOANLAIITOMAUSTEET



Urtekram
Mustapippuri, jauhettu
Luomu 450 g
Tuotenro: 1077169
ME 4



Urtekram
Sitruunapippuri
Luomu 600 g
Tuotenro: 1077224
ME 4



Urtekram
Paprika
Luomu 470 g
Tuotenro: 1077029
ME 4



Urtekram
Curry, keskivahva
Luomu 360 g
Tuotenro: 1074233
ME 4



Urtekram
Kurkuma
Luomu 480 g
Tuotenro: 1072363
ME 4



Urtekram
Muskottipähkinä, jauhettu
Luomu 500 g
Tuotenro: 1076222
ME 4



Urtekram
Valkosipulirouhe
Luomu 600g
Tuotenro: 1073123
ME 4





Urtekram Basilika
Luomu 160 g
Tuotenro: 1070533
ME 4



Urtekram Cayennepippuri
Luomu 475 g
Tuotenro: 1071315
ME 4



Urtekram Rosmariini
Luomu 270 g
Tuotenro: 1077903
ME 4



Urtekram Minttu
Luomu 100 g
Tuotenro: 1076373
ME 4



Urtekram Yleismauste
Luomu 500 g
Tuotenro: 1089735
ME 4



Urtekram Vihannesmauste
Luomu 275 g
Tuotenro: 1089756
ME 4



Urtekram Cajun-mausteseos
Luomu 550 g
Tuotenro: 1089757
ME 4



Urtekram Oregano
Luomu
Tuotenro: 1076903
ME 4



Urtekram Timjami
Luomu 160 g
Tuotenro: 1079143
ME 4



Urtekram Meirami
Luomu 140 g
Tuotenro: 1075963
ME 4



Urtekram Chilihiutale
Luomu 345 g
Tuotenro: 1071322
ME 4



Urtekram Aito kaneli, jauhettu
Luomu 240 g
Tuotenro: 1074129
ME 4



Urtekram Kaneli, jauhettu
Luomu 380 g
Tuotenro: 1074145
ME 4



Urtekram® Kaneli, kokonainen
Luomu 500 g
Tuotenro: 1074128
ME 1



Urtekram® Kardemumma, jauhettu
Luomu 345 g
Tuotenro: 1074207
ME 4



LEIVONTAMAUSTEET

MAUSTESEKSET



Urtekram Tacomausteseos
Luomu 450 g
Tuotenro: 1089785
ME 4



Urtekram Lasagnemauste
Luomu 280 g
Tuotenro: 1089786
ME 4



Urtekram Perunamauste
Luomu 550 g
Tuotenro: 1089787
ME 4



Urtekram Grillimauste
Luomu 450 g
Tuotenro: 1089759
ME 4



Urtekram Lakritsijauhe
Luomu 40 g
Tuotenro: 1075012
ME 4



Urtekram Raakalakritsijauhe
Luomu 350 g
Tuotenro: 1075052
ME 4



Urtekram Lakritsijuurijauhe
Luomu 350 g
Tuotenro: 1075051
ME 4



ÖLJYT JA ETIKAT

10 ANNOSTA

KUKKAKAALIKEITTO

ja maissikakut

KEITTO

1,25 kg Kukkakaalia
250 g Sipulia
50 g Kookosöljyä, Urtekram
1,4 l Kookosmaitoa (1/2 purkkia), Kung Markatta
25 g Kasvisliemijauhetta, Kung Markatta
1 dl Sitruunamehua
1,5 l Vettä
10 g Suolaa, Urtekram

VALMISTUS

Leikkaa kukkakaali ja sipuli pienemmiksi lohkoiksi, kuumenna kattilassa kookosöljy ja kuullota kukkakaali- ja sipulilohkoja hetken niin etteivät ne saa väriä.

Lisää muut ainekset ja keitä kunnes ovat kypsiä. Soseuta keitto tasaiseksi, tarkista maku ja tarjoile maissikakun ja bataattilevitteen kanssa.

MAISSIKAKUT JA BATAATTILEVITE

550 g Kuorittua bataattia
180 g Valkoisia papuja, Kung Markatta
5 g Suolaa
0,25 dl Sitruunamehua
25 g Luomurapsiöljyä
50 g Maissikakua, Friggs
Vihanneskrassia

VALMISTUS

Höyrytä tai paista bataatit uunissa kunnes kypsiä, soseuta bataatit.

Sekoita valkoisten papujen, sitruunamehun, suolan ja luomurapsiöljyn kanssa.

Levitä maissikakujen päälle bataattilevitettä ja pinnalle hieman vihanneskrassia.

SEESAMIÖLJY



Urtekram
Seesamiöljy, paahattamaton
Luomu 500 ml
Tuotenro: 1035102
ME 6



KOOKOSÖLJY



Urtekram®
Kookosöljy
Luomu 425 ml
Tuotenro: 1035137
ME 4



Urtekram
Kookosöljy
Luomu 1 kg
Tuotenro: 1000959
ME 1



OLIIVIÖLJY



Urtekram
Ekstraneitsytoliiviöljy
Luomu 1L
Tuotenro: 1035100
ME 6



ETIKKA



Urtekram
Ranskalainen
Omenasiiderietikka
Luomu 750 ml
Tuotenro: 1033201
ME 6



TEOLLI- SUUDEN TUOTTEET

LINSSIT



Vihreä linssi
Luomu 25 kg
Tuotenro: 6500322



Musta Belugalinssi
Luomu 25 kg
Tuotenro: 6500371



PAVUT



Valkoinen papu
Luomu 25 kg
Tuotenro: 6500325



Punainen kidneypapu
Luomu 25 kg
Tuotenro: 16500345



Musta papu
Luomu 25 kg
Tuotenro: 6500346



Mungpapu
Luomu 25 kg
Tuotenro: 6500305



Soijapapu
Luomu 25 kg
Tuotenro: 6500308



Adukipapu
Luomu 25 kg
Tuotenro: 6500321



PÄHKINÄT, SIEMENET JA SUURIMOT



Maapähkinä
Luomu 25 kg
Tuotenro: 6500365



Chia-siemen
Luomu 25 kg
Tuotenro: 6500366



Auringonkukansiemen
Luomu 25 kg
Tuotenro: 6500312



Seesaminsiemen, kuorellinen
Luomu 25 kg
Tuotenro: 6110301



HIUTALET



C-flakes sokeriton & gluteeniton
Luomu 10 kg
Tuotenro: 1012761



Spelttahiutale 91% täysjyvä
Luomu 10 kg
Tuotenro: 1012763



KIKHERNEET



Kikherne, kuivattu
Luomu 25 kg
Tuotenro: 6010598



Kikherne
Luomu 25 kg
Tuotenro: 6500370



Kurpitsansiemen
Luomu 25 kg
Tuotenro: 16500309



Couscous
Luomu 25 kg
Tuotenro: 6130001



Tattari, kokonainen
Luomu 25 kg
Tuotenro: 6500377



Bulgur
Luomu 25 kg
Tuotenro: 6501825



KVINOA



Valkoinen kvinoa
Luomu 25 kg
Tuotenro: 6500307



Punainen kvinoa
Luomu 25 kg
Tuotenro: 6500329



RIISI



Villiriisi
Luomu 25 kg
Tuotenro: 6500304



Thairiisi
Luomu 25 kg
Tuotenro: 1500310



SUOLA, SOKERI JA KAAKAO



Hieno Atlantin merisuola
25 kg
Tuotenro: 6020607



Ruokosokeri Reilu Kauppa
Luomu 25 kg
Tuotenro: 6025260



Kookossokeri
Luomu 25 kg
Tuotenro: 6139001



Kaakao Reilu Kauppa
Luomu 25 kg
Tuotenro: 6111406



AURINGONKUKKAÖLJY

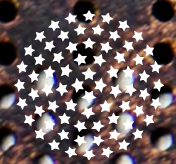


Musta thairiisi
Luomu 25 kg
Tuotenro: 6500310



Urtekram® Auringonkukkaöljy
Luomu 200 l
Tuotenro: 1035112





midsona
foodservice

OTA YHTEYTTÄ

**Me Midsonalla rakastamme
hyvää ruokaa. Me haluamme
auttaa sinua löytämään tuotteet,
joilla voit tehdä entistä parempaa
ja terveellisempää ruokaa sekä
asiakkaillesi että maailmalle.**

Ota rohkeasti yhteyttä!

MIDSONA FINLAND
tilaukset@midsona.fi

FOODSERVICE BUSINESS MANAGER

Marko Laine
marko.laine@midsona.fi
Puh. 050 3380337